

Koronarokotukset oppilaitoksissa jatkuvat

Hyvät opiskelijat ja huoltajat,

Helsinki järjesti syyskuun alussa koronarokotuksia lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa. Nyt käynnistetään koronarokotusten toinen kierros niin, että ensimmäisissä lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa rokotuksia annetaan **13.-15.10.2021**, ja rokotukset jatkuvat viikolla 43.

Koronarokotteen ensimmäisen ja toisen annoksen väli on ollut mahdollista lyhentää kuuteen viikkoon 3. syyskuuta alkaen. Tällä hetkellä rokotusväli on siis 6–12 viikkoa. Ensimmäisestä rokotuksesta on pitänyt kulua vähintään 6 viikkoa ennen toisen annoksen antamista.

Oppilaitoksissa tapahtuviin rokotuksiin ei tarvitse varata aikaa

Koronarokotuksia tarjotaan oppilaitoksissa kaikille asuinkunnasta riippumatta. Rokotukset alkavat eri aikaan eri oppilaitoksissa. Rehtorit/koulutuspäälliköt tiedottavat Wilmassa rokotusten ajankohdasta huoltajille ennen rokotusajankohtaa. Rokotuksia antavat oppilaitoksen terveydenhoitaja yhdessä terveydenhuollon henkilöstön kanssa.

Mikäli on saanut ensimmäisen rokoteannoksen rokotuspisteellä, toinen rokoteannos on mahdollista saada oppilaitoksessa. Tällöin on hyvä perua jo varattu aika rokotuspisteelle.

Koronarokotuksen voi hakea myös rokotuspisteeltä

Jos opiskelija ei ole ottanut rokotusta oppilaitoksessa, hän voi saada rokotuksen ensimmäisen ja toisen annoksen Helsingin rokotuspisteiltä tai pop-up-rokotuspisteiltä ilman ajanvarausta. Rokotteen toisia annoksia saa pop-up-pisteillä jonotilanteen mukaan. Rokotukseen voi varata myös ajan osoitteesta koronarokotusaika.fi tai ajanvarausnumerosta, p. 09 310 46300 (ma-pe klo 8-18). Myös huoltaja voi varata ajan alaikäiselle.

Helsingin keskitetyt rokotuspisteet sijaitsevat Jätkäsaarella, Malmilla, Messukeskuksessa ja Myllypurossa. Katso aukioloajat ja tarkemmat tiedot: hel.fi/rokokukseen

Tietoa pop-up-rokotuspisteistä: www.hel.fi/sote/koronarokotus-fi/rokokuspisteet/pop-up-pisteet/

Rokotus on vapaaehtoinen ja maksuton. Alaikäinen henkilö voi itse päättää koronarokotteen ottamisesta, jos terveydenhuollon ammattilainen arvioi hänen olevan ikänsä ja kehitystasonsa perusteella kykenevä siihen. Tilanne arvioidaan rokotuspisteellä. Jos nuori ei ole kykenevä päättämään hoidostaan itse, rokotuspäätökseen tarvitaan molempien huoltajien [kirjallinen suostumus](#) (pdf).

Hyvä muistaa rokotukseen tultaessa

Opiskelijat käyvät rokotuksessa vuorotellen. Rokotukseen on turvallista tulla. Oppilaitoksen terveydenhoitajat huolehtivat riittävästä turvaväleistä. Rokotukseen tullessa on hyvä muistaa seuraavat ohjeet.

Rokotukseen

- eikä oppilaitokseen saa tulla, jos on koronavirustautiin viittaavia lieviäkin oireita. Tavallisia tartunnan oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisena maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- ei saa tulla, jos on määrätty karanteeniin.
- kannattaa pukeutua siten, että olkavarren saa helposti paljaaksi.
- pitää ottaa mukaan henkilö- tai Kela-kortti (ei tarvitse olla kuvallinen).
- tullessa ja koko rokotuksen ajan käytetään maskia, ja huolehditaan vähintään kahden metrin etäisyydestä muihin opiskelijoihin.

Ohjeita opiskelijoille rokotuksen jälkeen

Rokotuksen jälkeen voi jatkaa yleensä normaalia elämää. Esimerkiksi saunassa käyntiä tai liikuntaa ei tarvitse vältellä. Koska koronarokote pistetään lihakseen, lihaksen rasittaminen voi lisätä pistoskohdan paikallista oireilua. Kolmen vuorokauden kuluessa koronarokotuksesta on kuitenkin varotoimena hyvä välttää äärimmäistä fyysistä rasitusta. Kuten kaikilla lääkkeillä, myös tällä rokotteella voi olla haittavaikutuksia. Rokotetutkimuksissa haittavaikutukset ovat olleet nuorilla samankaltaisia kuin vanhemmilla ikäryhmillä. Yleisimmät havaitut haitat olivat lieviä ja ohimeneviä, kuten pistoskohdan kipu ja punoitus, päänsärky ja kuume. Oireet ovat yleisimpiä toisen rokotuksen jälkeen.

Tavanomaisia oireita rokotuksen jälkeen ovat:

- Yleisoireet: päänsärky, nivel- ja lihaskipu, kuume, vilunväristykset, väsymys, huonovointisuus, ripuli
- Pistosalueen paikallisoireet: kuumotus, punoitus, turvotus, kipu, kutina, ihottuma
- Imusolmukkeet voivat turvota paikallisesti.

Yleis- ja paikallisoireet eivät ole vaarallisia, ja ne häviävät yleensä muutamissa päivissä. Laaja paikallisreaktio voi kestää kauemmin. Sekään ei kuitenkaan yleensä viittaa allergiaan. Yleis- ja paikallisoireet eivät estä toisen rokoteannoksen ottamista.

Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia. Jos tulee muita oireita, kannattaa soittaa **koronavirusneuvontaan** p. [09 310 10024](tel:0931010024) (joka päivä klo 8–18). Jos epäilet, että oireet vaativat päivystyksellistä arviota, soita päivystysapuun p. 116 117.

Rokotustodistus

EU:n koronatodistuksen saa kätevästi [Omakanta-palvelusta](#). EU:n koronatodistus sisältää todistuksen koronarokotuksesta, koronatestituloksesta ja sairastetusta koronavirustaudista. Yli 10-vuotias saa itse ladattua tai tulostettua koronatodistuksen Omakannasta, jos hänellä on käytössään vahvan tunnistautumisen mahdollisuus, esimerkiksi verkkopankkitunnukset tai mobiilivarmenne. Yli 10-vuotiaan alaikäisen huoltaja ei tällä hetkellä näe eikä voi ladata tai tulostaa lapsen/nuoren koronatodistusta Omakannasta. Jos yli 10-vuotias lapsi tai nuori tarvitsee koronatodistuksen, eikä hän voi itse sitä ladata tai tulostaa Omakannasta, todistuksen voi hakea Helsingin rokotuspisteiltä ilman ajanvarausta.

Lapset ja nuoret rokotetaan mRNA-rokotteella

Lasten ja nuorten rokotuksissa käytetään Pfizerin ja Modernan rokotteita. THL:n linjauksen myötä alle 30-vuotiaat miehet ja pojat saavat Pfizerin rokotteen. Mikäli alle 30-vuotias mies on saanut ensimmäisen rokoteannoksen Modernan rokotteella, hän saa toisen rokoteannoksen Pfizerin rokotteella. Lisätietoa rokotteista on [THL:n verkkosivuilla](#).

On tärkeää, että saamme rokotekattavuuden myös tässä ikäryhmässä tarpeeksi korkeaksi, jotta nuoret voivat jatkaa lähiopetuksessa ja osallistua heille tärkeisiin tapahtumiin ja tilaisuuksiin.

Lisätietoa:

- Miten puhua koronaviruksesta. 8 vinkkiä ([Unicefin verkkosivut](#))
- Usein kysyttyä lasten ja nuorten rokotuksista ([THL:n verkkosivut](#))
- Tarkempaa tietoa helsinkiläisten koronarokotuksista saa koronarokotus.hel.fi-sivuilta

Terveisin,

Satu Järvenkallas
toimialajohtaja
kasvatus ja koulutus

Timo Lukkarinen
terveysasemien johtajalääkäri
sosiaali- ja terveystoimi

.....